

# Boletín informativo de Salud Pública de los Condados de Seattle y King

## Sarampión (Rubéola)

### ❑ ¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

El sarampión es una infección grave que se difunde rápidamente de una persona a otra y es causada por el virus del sarampión

### ❑ SÍNTOMAS

Los síntomas del sarampión empiezan a aparecer entre 10 y 12 días después del contacto con una persona infectada, e incluyen los siguientes:

- ✓ Fiebre (usualmente alta), fatiga, catarro, tos y ojos acuosos y enrojecidos.
- ✓ Después de 2 o 3 días, pueden aparecer en la boca pequeñas manchas blancas.
- ✓ Después de dos días más, empieza en la cara un sarpullido rojizo y se difunde por todo el cuerpo, brazos y piernas. Usualmente este sarpullido dura 4 a 7 días.
- ✓ Los síntomas duran usualmente entre 1 y 2 semanas.
- ✓ El sarampión es contagioso durante aproximadamente una semana antes de que empiece el brote.
- ✓ Podría haber complicaciones serias, vea la sección de COMPLICACIONES más abajo.

### ❑ ¿CÓMO SE PROPAGA?

- ✓ El sarampión se difunde de una persona a otra a través de gotitas infectadas que salen de la boca, nariz y garganta de una persona con sarampión.
- ✓ Las gotitas infectadas se propagan por el aire o directamente por las manos y la cara de una persona que tose y estornuda.
- ✓ Las personas que tienen sarampión deben mantenerse lejos de los demás hasta que hayan transcurrido por lo menos 4 días completos, desde el primer momento en que apareció el brote.

### ❑ COMPLICACIONES DEL SARAMPIÓN

- ✓ Antes de la introducción de la vacuna a principios de la década de 1960, había aproximadamente 3 a 4 millones de casos de sarampión, y ocasionaba 3.000 muertes por año en los Estados Unidos. En 1990 hubo aproximadamente 28.000 casos de sarampión y 30 muertes. Casi *todos* estos casos se dieron en personas no vacunadas.
- ✓ Actualmente existen entre 300 y 500 casos de sarampión por año y virtualmente ninguna muerte.
- ✓ Es muy posible que existan serias complicaciones por el sarampión, mientras que la probabilidad de tener graves efectos secundarios por la vacuna contra el sarampión es prácticamente nula. Por lo tanto, el beneficio inmediato de la vacuna contra el sarampión claramente sobrepasa el riesgo.
- ✓ Las complicaciones de la infección del sarampión incluyen neumonía, infección en los oídos, diarrea y rara vez encefalitis (inflamación del cerebro).
- ✓ Una de cada 1000 personas que adquieren el sarampión en los Estados Unidos muere por esta enfermedad, usualmente por neumonía. La muerte es más común en los bebés, en los niños mal nutridos y en las personas que tienen sistemas inmunológicos debilitados, incluso las personas con leucemia y con infección del VIH.
- ✓ El sarampión en las mujeres embarazadas puede ocasionar abortos naturales y partos prematuros.

**Informe todos los casos al Departamento de Salud, al teléfono (206) 296-4774.**

### ❑ ¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

- ✓ Los bebés menores de un año de edad que son demasiado pequeños como para ser vacunados.
- ✓ Las personas con un sistema inmunológico comprometido.
- ✓ Las personas que recibieron inmunoglobulina menos de tres meses antes de haber recibido la vacuna contra el sarampión.
- ✓ Las personas que fueron vacunadas con una vacuna inactiva (en vigencia entre 1963 y 1967) y que no fueron vacunadas nuevamente.
- ✓ **Cualquier persona que no haya tenido sarampión o no haya sido vacunada contra el sarampión.**

Las personas que nacieron antes de 1957 generalmente se consideran inmunes porque probablemente tuvieron la enfermedad antes de que se aplicara ampliamente la vacuna contra el sarampión.

### ❑ PREVENCIÓN

- ✓ Se puede evitar el sarampión a través de la vacuna. La Ley de Vacunaciones del Estado de Washington exige que todos los niños tengan un registro de vacunación contra el sarampión o un documento de excepción por algún motivo específico.
- ✓ Usualmente se administra la vacuna contra el sarampión a los niños pequeños entre los 12 y 15 meses de edad, y luego nuevamente entre los 4 y 6 años de edad.
- ✓ La vacuna contra el sarampión se combina con las vacunas contra las paperas y la rubéola, y se la conoce como vacuna MMR.

### ❑ ¿QUÉ PUEDO HACER SI HE SIDO EXPUESTO AL SARAMPIÓN?

- ✓ Si se ha expuesto a alguien con sarampión, consulte inmediatamente a su proveedor de atención a la salud. Para las personas no vacunadas y expuestas al sarampión, la vacuna contra el sarampión puede evitar la infección, si se la administra dentro de los tres días de la exposición.
- ✓ La inmunoglobulina (IG) es otro medicamento que se puede administrar para evitar o modificar el sarampión en una persona susceptible, si se la recibe dentro de los seis días de su exposición.
  - Usualmente se administra la inmunoglobulina a las personas susceptibles de contacto con los pacientes con sarampión y con un alto riesgo de complicaciones, particularmente, los niños menores de 1 año de edad, las mujeres embarazadas y las personas con el sistema inmunológico comprometido.
  - No se administra la inmunoglobulina a las personas con contacto en el hogar que hayan recibido una dosis de la vacuna a los 12 meses de edad o mayores, *a no ser que tengan el sistema inmunológico comprometido.*